



DORGALI, "Caccia al minimo": Riccardo Usai su t...



Risultati Cagliari 9 Giugno e Carbonia 5 Maggio



II Trofeo Delle province su Pista Amatori/Master



Variazione nei "Campionati Regionali di Pista Master" 30 Giu...

DORGALI, "CACCIA AL MINIMO": RICCARDO USAI SU TUTTI NEI 2000 CADETTI. PRIMATI STAGIONALI ASSOLUTI PER ANGIOI E TAMPONI. MEZZOFONDO IN CRESCITA CON SCALAS E SABA

Velocisti in crescita ieri alla seminotturna di Dorgali, "Caccia al minimo", ma a sfiorare l'im...

10-06-2012

DORGALI, "CACCIA AL MINIMO": RICCARDO USAI SU TUTTI NEI 2000 CADETTI. PRIMATI STAGIONALI ASSOLUTI PER ANGIOI E TAMPONI. MEZZOFONDO IN CRESCITA CON SCALAS E SABA



Scritto da: **Alessandro Floris**

Velocisti in crescita ieri alla seminotturna di Dorgali, "Caccia al minimo", ma a sfiorare l'impresa è stato un cadetto: Riccardo Usai, dell'Atletica Valeria Decimomannu, classe 1997, ha corso i 2000 metri in 5:51.75, a poco più di un secondo dal ventennale record regionale di Francesco Zingo (Atl. Ozieri, 5:50.16, Senigallia 1992) e seconda prestazione nazionale stagionale di categoria (alle spalle del pari età senese Joannes Chiappinelli, Virtus Montepaschi, 5:35.04). Altri buoni segnali nel mezzofondo sono arrivati dallo junior Mattia Scalas (Atl. Serramanna), 3:59.52 nei 1500 metri su Giuseppe Mura (Civitas Olbia), 4:01.45, e dall'allievo Agostino Saba (Atl. Goceano) che ha chiuso la prova sui 5000 metri in 15:59.52 (precedente personale 16:11.61 dell'anno scorso) preceduto solo dallo *stranger* amiscorino Morad

Ibnorida, 15:46.33. Buone notizie anche dai velocisti, con l'allieva Anastassia Angioi (Cus Sassari) piombata sul traguardo in 11.81 nei 100 metri (v.: +1.5) davanti a Alessandra Marceddu (Cus Cagliari), 12.24 (prec. s.b. 12.32). Quella della Angioi diventa di gran lunga la migliore prestazione regionale assoluta, avendo fatto meglio di Marzia Caravelli, 12.02 ad Oristano nel corso della prima prova dei societari. Cominciano a carburare anche gli uomini: il sassarese Giovanni Alessandro Tamponi (Amsicora) ha fatto suoi i 100 metri (v.: +1.3) in 10.85, firmando la migliore prestazione stagionale sarda (fin'ora nelle mani di Alessio Cubeddu, Lib. Campidano, 10.94) precedendo Carlo Fadda (Amsicora), 10.98, Andrea Portas (Jolao Iglesias) e Federico Aru (Cus Sassari), 11.05, e l'allievo Giovanni Canu (Delogu Nuoro), 11.15, a un solo centesimo dal suo miglior limite stagionale di categoria stabilito vincendo i 100 metri ai Giochi delle Isole. In altre serie l'oristanese Luca Lai, capofila dei 100 metri l'anno scorso, ha corso la distanza in 10.87, ma con vento oltre i limiti consentiti (+2.3), mentre Michele Montesu (Delogu Nuoro) si è aggiudicato la sua batteria (v. 1.6) in 11.03 davanti a Dario Muscas (Jolao Iglesias), 11.05 e Elias Sagheddu (Delogu Nuoro), 11.15. Giovanni Tamponi ha poi concesso il bis nei 200 metri (v. +0.0) dove col 22.18 del seasonal best regionale (prec. 22.27 di Luca Lai, di appena cinque giorni fa) si è imposto sull'ex primatista stagionale Luca Lai (Atl. Oristano), 22.17, anche lui sotto il precedente suo limite. Nelle altre gare Alessandra Marceddu (Cus Cagliari) ha limato poco più di un decimo al suo precedente personale dei 200 metri (25.14 contro 25.27, con v. -0.1), Donatella Fedda (Cus Cagliari) ha vinto i 400 metri in 55.83, Giuseppe Perra (Atl. Olbia) si è aggiudicato il giro di pista in 50.99, Giulia Innocenti (Cus Cagliari) ha vinto il suo solito 800 metri in 2:18.15.

Allegati

DORGALI9giug.xlsx;

Condividi

CERCA CONTENUTI NEL SITO

Comitato regionale

Comitati provinciali

Attività

Gruppo Giudici Gara

Tecnico

Società

Documenti e modulistica

Salute/Assicurazione

Archivio notizie

Atletica Sarda in cifre 2012

Statistiche

Stampa

GALLERIA FOTOGRAFICA



1 / 56

(5)



SPONSORS



ACCESSI SITO

Domenica 10/06/2012
15 utenti online
950202 visitatori fino ad oggi